

Fișa unității de curs / modulului
CONSILIEREA PSIHOLÓGICĂ ȘI PSIHOTERAPIA DE GRUP: FORME ȘI METODE

Catedra responsabilă	Psihologie și Științe ale Educației
Treapta de studii	Studii superioare de masterat, ciclul II
Programul de masterat	Psihologie clinică și consiliere psihologică
Tipul unității de curs / modulului	De specialitate, opțional
Codul disciplinei	S.03.A.019
Credite ECTS	5
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	30/150
Forma de evaluare	Proiect de cercetare: training, Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul 2, sem. 3
Limba de predare	Română și rusă
Titularii cursului	Angela Calancea, dr., conf. univ.

Conținutul succint al cursului:

Domeniul general al consilierii psihologice.
Raportul dintre fundamentele teoretice și personalitatea consilierului personalitatea consilierului. Cadrul general al consilierului de grup.
Tehnici fundamentale în consilierea și terapia de grup.
Elemente de consiliere în situații specifice.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe: va opera cu aparatul terminologic al consilierii psihologice și psihoterapiei de grup, intergrând noțiunile în modele de explicare teoretică a realității psihice și utilizând cunoștințele în proiectarea consilierii psihologice; va oferi o explicație conceptual-metodologică a problemelor personalității, structurării psihicului și sănătății în abordările de bază ale consilierii psihologice; va determina modul de implicare a psihoterapiilor de bază în activitatea de consiliere psihologică în diverse domenii; va reproduce particularitățile esențiale ale diferitor metode de consiliere psihologică și psihoterapie în conformitate cu principiile de bază; va demonstra capacitatea de stabilire a unui plan de intervenție în conformitate cu metodele consilierii psihologice și psihoterapiei de grup; va deține abilitatea de autoanaliză și autoperfecționare; va aplica metodele consilierii psihologice și psihoterapiei de grup în conformitate cu principiile deontologice și în limitele competențelor psihologului; va promova o poziție activă civică, implicându-se în tratarea teoretică și rezolvarea aplicată a problemelor cu referință la cele mai actuale aspecte ale vieții cotidiene; va aplica tehnicile și metodele consilierii psihologice și psihoterapiei de grup în cunoașterea de sine și formarea competențelor profesionale, în consilierea psihologică.

Proiect de cercetare: efectuați o activitate eficientă în optimizarea relațiilor sociale, utilizând tehnicile trainingului psihosocial.

Bibliografie:

1. Calancea, A. Trainingul de dezvoltare a competențelor afective. Ghid pentru formarea practică în consilierea psihologică. Chișinău: Tipografia centrală, 2012. ISBN 978-9975-53-096-5
2. Rusnac S. Consilierea psihologică în grup: forme și metode. Chișinău: ed. ULIM, 2006. ISBN 9975-934-52-8
3. Yalom I. D.; Leszcz M. Tratat de psihoterapie de grup. Teorie și practică. București: Editura Trei, 2008. ISBN-13: 858-0001052441.
4. La început a fost opera. Sigmund Freud – 160 ani de la naștere. Coord. Svetlana Rusnac, Gholamali Mohammadifard. Iași: Pan Europe, 2016. 198 p. ISBN 978-973-8483-79-8
5. Mitrofan I. ș.a. Psihopatologia, psihoterapia și consilierea copilului - abordare experiențială. București: Editura SPER, colecția Alma Mater, 2001. ISBN 973-99221-9-8.
6. Stancu I. Mic tratat de consiliere psihologică și școlară. București: Editura SPER, colecția Caiete Experiențiale, 2005. ISBN 973-8383-26-9.
7. Vernon A. Consilierea în școală: dezvoltarea inteligenței emoționale prin educație rațional-emoțivă și comportamentală. Cluj-Napoca: Editura ASCR, 2004. ISBN 973-7973-30-5