

Fișa unității de curs / modulului  
**TRAUMA PSIHOLICĂ ȘI PTSD: EVALUARE ȘI ASISTENȚĂ**

Catedra responsabilă	<b>Psihologie și Științe ale Educației</b>
Treapta de studii	<b>Studii superioare de masterat, ciclul II</b>
Programul de masterat	<b>Psihologie juridică</b>
Tipul unității de curs / modulului	<b>De specialitate, opțional</b>
Credite ECTS	<b>5</b>
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	<b>30/150</b>
Forma de evaluare	<b>Examen (test)</b>
Anul de studiu / semestrul	<b>Anul 1, sem. II</b>
Limba de predare	<b>Română și rusă</b>
Titularii cursului	<b>Conf. univ., dr. Angela Calancea</b>

**Conținutul succint al cursului:**

Criza  
Psihologia și managementul stresului  
Trauma psihică și stresul posttraumatic  
Violența, victimizarea, suicidul  
Strategii de diminuare și combatere a stresului  
Psihoterapia sindromului stresului post-traumatic (SSPT)

**Finalități de studiu:**

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe: va cunoaște diferite modele teoretice de evaluare a simptomelor stresului posttraumatic; va cunoaște particularități psiho-comportamentale distincte ale impactului evenimentelor și situațiilor traumatizante; va cunoaște tehnologia psihoterapeutică a traumei psihice orientată pe declanșarea resurselor compensatorii ; va efectua tehnologia de lucru cu trauma psihică; va identifica în procesul lucrului cu trauma psihică resursele compensatorii; va susține declanșarea și stabilizarea în timp a resurselor compensatorii a clientului; va acționa în conformitate cu recomandările deontologice și în limitele competențelor sale în lucru cu trauma psihică; va poseda capacitatea de a evalua și oferi soluții în cazul unor calamități naturale sau sociale ; va lua decizii în vederea restabilirii resurselor compensatorii în cazurile de traumă psihică, având în vedere informațiile medicale și psihologice disponibile, inclusiv oferite de alți specialiști; va promova cunoștințele și practicile privind profilaxia stresului; va respecta cadrul de competențe și limitele profesiei sale în lucru cu trauma psihică ; va respecta cadrul de competențe și limitele profesiei de psiholog angajat în diverse domenii ale psihologiei juridice, realizând activități profesionale în conformitate cu acestea.

**Bibliografie:**

1. Vasile, D. Trauma familială și resursele compensatorii. București: SPER, 2012, 230 p. ISBN 978-606-8429-07-6
  2. Пушкарев, А.; Доморацкий, В.; Гордеева, Е. Посттравматическое стрессовое расстройство. Диагностика и лечение. Москва: изд-во Института психотерапии, 2000, 114 с. ISBN 5-89939-011-5
  3. Ромек В.Г., Конторович В.А., Крукович Е.И. Психологическая помощь в кризисных ситуациях. СПб.: Речь, 2004. 256 с. ISBN 5-9268-0247-4
  4. Тарабрина Н. В. Практикум по психологии посттравматического стресса. СПб: Питер, 2001. 272 с. ISBN 5-272-00399-3
  1. Rusnac S., Gonța V., Zmuncila L., Clivadă S.. Asistența psihologică a cazurilor de violență în familie. Program de diagnostic și reabilitare a victimei și abuzatorului. Chișinău: ULIM (Tipografia Sofart Studio SRL), 2010. 230 p. ISBN 978-9975-4084-0-0
- Revista de psihologie/ <http://www.psihologie.key.md/>  
Revista de Psihologie/ <http://revistadepsihologie.ipsihologie.ro/>  
Revista Psihologie. Pedagogie Specială. Asistență Socială./ <http://www.upsc.md/>  
Journals Related to Social Psychology/ <http://www.socialpsychology.org/journals.htm>  
Annual Review of Psychology/ <http://www.annualreviews.org/loi/psych/>  
Journal of Applied Psychology/ <http://www.apa.org/pubs/journals/apl/>