

Fișa unității de curs / modulului

Denumirea disciplinei	Stresul posttraumatic și lucrul cu trauma psihică
Codul disciplinei	S.02.A.012
Tipul disciplinei	Fundamentală
Anul de studiu / semestrul	Anul I, semestrul I
Limba de predare	Română/Rusă
Credite ECTS	5
Numărul de ore de contact/ Numărul total de ore	30/150
Evaluare	Examen
Titularul cursului	Dr., conf. univ. Angela Calancea

Conținutul cursului:

Criza. Despre teoria crizei. Psihologia și managementul stresului. Trauma psihică și Stresul Posttraumatic. Trauma psihică. Tulburarea de stres posttraumatic, modele explicative. DSM-5 și Sindromul de Stres Posttraumatic. Evaluarea evenimentului traumatic. Evaluarea simptomelor. Strategii de diminuare și combatere a stresului. Psihoterapia sindromului stresului post-traumatic (SSPT). Metode psihoterapeutice în lucru cu trauma psihică din cadrul: terapiei de desensibilizare și reprocesare cu ajutorul mișcării ochilor. terapiei catatimice – imaginative (simboldrama); terapiei integrative transpersonale.

Proiect de cercetare: descrieți o activitate eficientă în vederea restabilirii resurselor compensatorii în cazurile de traumă psihică, având în vedere informațiile psihologice disponibile.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe: va cunoaște diferite modele teoretice de evaluare a simptomelor stresului posttraumatic; va cunoaște particularități psiho-comportamentale distincte ale impactului evenimentelor și situațiilor traumatizante; va cunoaște tehnologia psihoterapeutică a traumei psihice orientată pe declanșarea resurselor compensatorii; va identifica simptomele stresului posttraumatic; va identifica specificul individual de reacție la evenimentul /situația traumatică; va efectua tehnologia de lucru cu trauma psihică; va identifica în procesul lucrului cu trauma psihică resursele compensatorii; va susține declanșarea și stabilizarea în timp a resurselor compensatorii a clientului; va acționa în conformitate cu recomandările deontologice și în limitele competențelor sale în lucru cu trauma psihică; va lua decizii în vederea restabilirii resurselor compensatorii în cazurile de traumă psihică, având în vedere informațiile medicale și psihologice disponibile, inclusiv oferite de alți specialiști; va promova cunoștințele și practicile privind profilaxia stresului; va respecta cadrul de competențe și limitele profesiei sale în lucru cu trauma psihică.

Bibliografie:

- Rusnac S., Gonța V., Zmuncila L., Clivadă S.. Asistența psihologică a cazurilor de violență în familie. Program de diagnostic și reabilitare a victimei și abuzatorului. Chișinău: ULIM (Tipografia Sofart Studio SRL), 2010. 230 p. ISBN 978-9975-4084-0-0
- Vasile, D. Trauma familială și resursele compensatorii. București: SPER, 2012, 230 p. ISBN 978-606-8429-07-6
- Пушкарев, А.; Доморацкий, В.; Гордеева, Е. Посттравматическое стрессовое расстройство. Диагностика и лечение. Москва: изд-во Института психотерапии, 2000, 114 с. ISBN 5-89939-011-5
- Ромек В.Г., Конторович В.А., Крукович Е.И. Психологическая помощь в кризисных ситуациях. СПб.: Речь, 2004. 256 с. ISBN 5-9268-0247-4
- Тарабрина Н. В. Практикум по психологии посттравматического стресса. СПб: Питер, 2001. 272 с. ISBN 5-272-00399-3