

**Fișa unității de curs / modulului**  
**Doctrinologia consilierii psihologice și psihoterapiei în domeniul clinic**

|                                                  |                                                         |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Catedra responsabilă                             | <b>Psihologie și Științe ale Educației</b>              |
| Treapta de studii                                | <b>Studii superioare de masterat, ciclul II</b>         |
| Programul de masterat                            | <b>Psihologie clinică și consiliere psihologică</b>     |
| Tipul unității de curs / modulului               | <b>Fundamentală, obligatorie</b>                        |
| Credite ECTS                                     | <b>5</b>                                                |
| Numărul orelor de contact / Numărul total de ore | <b>30/150</b>                                           |
| Forma de evaluare                                | <b>Examen (studiu de caz)</b>                           |
| Anul de studiu / semestrul                       | <b>Anul 1, sem. I</b>                                   |
| Limba de predare                                 | <b>Română și rusă</b>                                   |
| Titularii cursului                               | <b>dr. Gholamali Mohammadifard, dr. Caunova Natalia</b> |

**Conținutul succint al cursului:**

Teorii și doctrine ale consilierii psihologice.  
Modelul psihodinamic-analitic al consilierii  
Modelul behaviorist și comportamental al consilierii psihologice  
Modelul umanist al consilierii psihologice  
Tehnicile terapiei rational-emoțive în consilierea psihologică  
Metode gestaltiste în consilierea psihologică  
Consilierea pe vârste.  
Consilierea copilului de vârstă preșcolară și școlară mică  
Consilierea psihologică a adolescenților și a tinerilor  
Personalitatea psihologului.  
Aptitudinile necesare și obligațiile consilierului  
Consilierul ca persoană terapeutică - eficiență și profesionalism  
Supervizarea în activitatea psihologului  
Prevenirea și recuperarea arderii emoționale a psihologului consilier. Tehnici specifice

**Finalități de studiu:**

La finalizarea acestui curs, studentul va demonstra următoarele cunoștințe, abilități și competențe: va cunoaște doctrinele teoretice ale metodelor contemporane de consiliere psihologică; va identifica categoriile cheie specifice modelelor terapeutice studiate; va opera cu aparatul terminologic al disciplinei; va compara metodele și tehnicile utilizate în diverse abordări terapeutice; va stabili cadrul metodic necesar pentru rezolvarea problemelor cu care se adresează clienții consilierii; va elabora și va promova propria poziție în raport cu teoriile consilierii psihologice și psihoterapeutice; va analiza și interpreta cazuri tipice din domeniul consilierii și psihoterapiei în conformitate cu modelele de asistență și consiliere psihologică în conformitate cu teoriile psihoterapeutice de bază; va acționa în conformitate cu principiile deontologice și în limitele competențelor psihologului; va conștientiza propriile sale probleme, va învăța să soluționeze propriile conflicte; va estima adevăratele probleme ale unor clienți (la nivel de simptome); va elabora programe de recuperare / ameliorare a stărilor conflictuale, dificile ale unor persoane concrete; va asimila și va poseda acele competențe sociale, care sunt indispensabile activității consilierului privind sănătatea publică și profilaxia tulburărilor mentale și psihosomatice; va respecta cadrul de competențe și limitele profesiei de psiholog angajat în diverse domenii ale psihologiei clinice și consilierii psihologice.

**Bibliografie:**

1. Mitrofan I. Psihoterapie experiențială. București: Infomedica, 1999. 360 p.
2. Меновщиков В.Ю. Введение в психологическое консультирование. М.: Смысл, 2000. 109 с.
3. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования. СПб: Изд-во «Питер», 2000. 464 с.