

Fișa unității de curs / modulului
Unitatea de curs: PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI A SĂNĂTĂȚII: GENERALITĂȚI

Catedra responsabilă	Psihologie și Științe ale Educației
Treapta de studii	Studii superioare de licență, ciclul I
Programul de studiu	0313.1 Psihologie
Tipul unității de curs / modulului	De specialitate, la alegere
Credite ECTS	5
Numărul orelor de contact / Numărul total de ore	60/150
Forma de evaluare	Examen
Anul de studiu / semestrul	Anul 3, sem. V
Limba de predare	Română și rusă
Titularii cursului	G. Mohammadifard dr., Conf univ, Caunova N. dr., Conf univ, Strogotean S., MA, lector univ..

Conținutul succint al cursului:

Psihologia și medicina: istorie și orientări. Raporturi și axe directoare în psihologia clinică. Psihologia clinică: cristalizare și delimitări. Structura personalității pacientului. Psihologul clinician. Etica practicii medicale. Dimensiunile sănătății. Modele ale sănătății și bolii. Depășirea bolii și restabilirea sănătății. Abordarea legitimă și abordarea sănătății. Modele ale sănătății și bolii și tulburările psihice și psihosomatice. Teoria social-cognitivă a personalității și psihologia sănătății. Relația dintre cogniții și emoții. Autoeficacitatea. Stima de sine. Sentimentul de coerență. Optimismul. Alte forme de control.

Finalități de studiu:

La finalizarea acestui curs, studentul trebuie să demonstreze următoarele cunoștințe, abilități și competențe: Va cunoaște definiția și terminologia specifică domeniului studiat; Va explica și ilustra diferențele specifice dintre educația pentru sănătate, promovarea sănătății și prevenția îmbolnăvirilor. Va interpreta și argumenta modul în care factorii cognitivi, emoționali, comportamentali și sociali influențează starea de sănătate. Va explica diferențele dintre programele comunitare, instituționale și de grup. Va identifica rolul factorului cognitiv și comportamental în sănătate; a rolului stresului și a riscului pentru boală. Va cunoaște modalități de intervenție pentru reducerea și combaterea factorilor de risc pentru sănătate. Va promova rigori științifice în utilizarea diverselor strategii, metode, tehnici caracteristice metodologiei și metodelor de cercetare științifică a persoanei, grupului social și fenomenelor psihosociale din perspectiva psihologiei clinice și a sănătății; 2.1.1. va asimila deprinderi specifice privind utilizarea diverselor tehnici și metode caracteristice psihologiei clinice și a sănătății; va analiza diverse tehnici și metode caracteristice psihologiei clinice și a sănătății; va compara diverse tehnici și metode caracteristice psihologiei clinice și a sănătății. va aplica tehnicile de optimizare a sănătății și stării de bine (ex. creșterea stimei de sine, dezvoltarea afectivității pozitive, controlul stresului). va proiecta strategii de intervenție primară și secundară asupra factorilor de risc pentru îmbolnăviri (ex. prevenția fumatului, a consumului de alcool și droguri, a comportament alimentar deficitar, prevenția HIV/SIDA) la nivel de grup, comunitar și populațional. va aplica tehnici de modificare a comportamentelor de risc (ex. renunțarea la fumat, adicția de alcool/droguri, asistarea psihologică a anorexiei și bulimiei). va proiecta strategii valide de cercetare a sănătății și bolii (transversale, longitudinale, experimentale, prospective, studii de caz, studii calitative, meta-analize). va respecta diferențele de vârstă, gen, religie, cultură, orientare sexuală în educația pentru sănătate. va promova o poziție activă civică, implicându-se în tratarea problemelor majore, contemporane a psihologiei clinice și a sănătății; va avansa permanent în cunoașterea problemelor actuale psihologiei clinice și a sănătății; va adopta aspecte de formare a deontologiei profesionale. va explica mecanismele prin care sănătatea și boala sunt codeterminate de factori biologici, psihici, sociali și comportamentali. va proiecta strategii de promovare și menținere a sănătății în contextul sanatații publice va analiza și promova modalitățile de eliminare și reducere a factorilor de risc pentru îmbolnăviri.

Bibliografie:

1. Baban A. Stres și personalitate. Cluj: Presa Universitară Clujeană, 1998. ISBN 978-992-9594-6
2. Dafinoiu I. Personalitatea. Metode de abordare clinică: observația și interviul. Iași: Editura Polirom, 2002. ISBN 978-9975-78-801-4
3. David D. Psihologie clinică și Psihoterapie. Iași: Editura Polirom, 2006. ISBN 978-9975-913-33-1
4. David D. Metodologia cercetării clinice. Fundamente. Iași: Editura Polirom, 2006. ISBN 978-9975-9528-4-2
5. Enăchescu C. Tratat de psihopatologie. Iași: Editura Polirom, 2005. ISBN : 978-9975-913-40-9
6. Iamandescu I. B. Stresul psihic și bolile interne. București: Editura All, 1993. ISBN 978-962-6250-3